

Capsule Survie

Voici comment vous fabriquer un excellent allume feu.

Prenez un vieux t-shirt en coton et coupez-le en lisières d'environ 2 cm de largeur par 30 cm de longueur et induisez-les généreusement des deux côtés de vaseline puis, par la suite, insérez-les dans un petit contenant pour film 35 mm. Un seul de ces lambeaux dure environ 15 minutes et vous pouvez en entrer plusieurs dans un contenant. C'est un "must" dans un sac à dos !!

Un outil de signalisation indispensable.

Un miroir de signalisation est un instrument précieux lors de situations de détresse car il permet d'émettre des signaux à une très grande distance. Un pilote d'avion peut détecter ces signaux sur plusieurs kilomètres.

Alors ne jetez plus vos vieux CD-ROM de couleur argent car ils font d'excellents miroirs de signalisation !!

Un petit repas facile à trouver.

La Quenouille est une excellente source de nourriture de survie. Son rhizome renferme plus de 50% d'hydrates de carbone et environ 7% de protéines. Au printemps, lorsque les épis mâles sont encore verts et recouverts d'une membrane, on peut les consommer en les faisant cuire à la vapeur pour environ 3 minutes en ayant pris soin de retirer sa membrane avant.

On les mange avec du beurre et du sel et je vous jure que c'est délicieux !

Un sac à poubelle qui réchauffe

Un sac à ordures de grand format est un excellent moyen pour conserver la chaleur corporelle en plus d'être résistant aux intempéries. En forêt, c'est probablement le meilleur article à garder dans une poche de manteau.

Optez pour la couleur orange, vous pourrez vous en servir pour faire des signaux.

Pour allumer un feu

Tout le monde connaît les nombreux services que peut rendre le fameux «duct tape» durant une sortie en plein air. Voici un autre bon truc à savoir.

Le «duct tape» est un excellent allume-feu car il contient de la colle, quelques lisières suffisent pour partir un feu dans des conditions difficiles.

Pour ne plus l'oublier à la maison, il suffit d'enrouler quelques lisières autour de votre bouteille nalgène. En espérant que vous apporterez votre bouteille d'eau !

Un arbre à plusieurs usages

De par son action sédative, la gomme de sapin est parfaite pour calmer les personnes anxieuses ou nerveuses. Elle facilite l'endormissement. Elle est très efficace en cas de coupures et de lésions car en plus de désinfecter les plaies, elle aide à leur cicatrisation. La gomme de sapin agit enfin en tant que décongestionnant des bronches en dégagant les voies respiratoires. Elle soulage les gorges irritées et lutte contre les méfaits de la grippe, en cas de rhume ou de bronchite.

Avant de boire l'eau

Il est fortement recommandé de faire bouillir l'eau que l'on trouve en forêt, afin d'éliminer les bactéries qui pourraient être présentes. Si vous n'avez pas de chaudron avec vous, c'est possible de faire bouillir l'eau en construisant un cassot en écorce de bouleau blanc. Tant qu'il y a de l'eau à l'intérieur, l'écorce ne brûle pas. Vous pouvez également faire cuire un poisson en l'enroulant avec l'écorce pour ensuite le déposer près du feu.

P.S. : Autant que possible, prélever l'écorce sur un arbre déjà tombé, sinon vous endommagez l'arbre et celui-ci sera vulnérable aux maladies par la suite.

Recyclez vos vieux bouts de chandelles !!

Ce petit réchaud fonctionne avec de la cire à chandelle, son autonomie est d'environ 3 heures et il ne pèse que 225 gr. Toutes les boîtes de conserve feront l'affaire, mais le format que je préfère est la boîte de thon. Une fois vidée de son contenu, on y insère une lisière de carton que l'on enroulera en spirale serrée, de façon à ce qu'elle épouse tout l'espace de la boîte. Le carton doit être coupé à environ 5 mm plus bas que le rebord de la boîte, car c'est ce dernier qui servira de mèche. Faites fondre l'équivalent de 3 longues chandelles et versez le tout dans la boîte. Laissez la cire durcir et le tour est joué !!