

Les excursions d'hiver

Alors, l'hiver est de retour. Que de joies en perspective!

L'hiver, c'est pas pour les frileux. Les guides et les scouts ne le sont surtout pas. Les excursions en hiver, les camps d'hiver, ça les connaît.



On part?....

Voici quelques articles indispensables pour tes balades hivernales.

Couteau

Ne pars pas en forêt sans couteau. Avec un couteau, mille et une choses sont possibles. La qualité essentielle pour un bon couteau est de ne pas rouiller. Il doit aussi être résistant, tu pourras alors l'utiliser comme machette ou marteau.

Hache

Une petite hache est facile à transporter. Par contre, la hache à grand manche te permet de couper du bois sans t'épuiser.

Boussole

Achète-toi une boussole de qualité supérieure. C'est un investissement que tu ne regretteras jamais. La carte de la région où tu vas, est absolument nécessaire.

Corde

Apporte au moins 30 mètres de corde. La corde lieuse a l'avantage d'être biodégradable.

La corde de nylon a l'avantage de supporter des charges plus lourdes.

Vêtements

Les bas devraient être de laine vierge. La laine absorbe mieux la transpiration. Afin de minimiser les ampoules, alterne les chaussettes de gauche à droite, et de l'envers à l'endroit.

Les sous-vêtements de laine sont conseillés.

Un masque de laine, un foulard, une tuque, un gilet de laine à col roulé et une veste sans manche comme les bûcherons utilisent, veste qui descend jusqu'aux fesses et tient les reins au chaud, sont très utiles.

Manteaux

Les anorak sont parmi les meilleurs manteaux. Les modèles longs sont préférables, parce qu'ils ont plusieurs poches et peuvent servir comme couverture hors pair.

Gants et mitaines

Tu as besoin de ces deux articles. Les gants te seront utiles pour faire des brélagés et tout autre travail nécessitant l'usage des doigts. Les mitaines sont plus chaudes. □



.... on part ... en excursion.

Trousse de survie

Si ton excursion dure quelques jours, il est essentiel que tu aies avec toi un équipement de survie.

Il faut toujours prévoir et prévenir.

La principale qualité d'une trousse de survie est d'offrir le plus grand nombre d'articles utiles, dans le plus petit espace possible.

Garde toujours cette trousse de survie avec toi.

Cette trousse devrait contenir les articles suivants:

- des allumettes imperméables,
- des capsules de carburant solide,
- une bonne boussole, du chocolat tropical,
- des hameçons, de la corde à pêcher,
- des plombs, une cuillère pour la pêche,
- du fil de laiton, du papier d'aluminium,
- de l'insecticide en sachet, des feuilles de savon,

- une cordelette de nylon de 30 mètres,
- un sifflet à signaux, une scie de poche,
- des diachylons préparés,
- des comprimés d'Aqua Pur, un antiseptique,
- un carnet et un crayon.

Des abris dans la neige

Les deux abris que nous te proposons sont faciles à faire, que tu sois débutant, coureur des bois, seul ou avec d'autres.

Nous ne recommandons pas l'igloo, car il est difficile à construire. En plus, il n'est pas facile de trouver un endroit où la neige est assez tapée pour découper les cubes nécessaires à sa construction.

La maison de neige

Amoncelle un bon tas de neige d'une hauteur de six à sept pieds, et d'un rayon de près de quatre pieds. Ne sois pas surpris ou effrayé si au cours de l'amoncellement, tu vois des affaissements subits de ton monticule, et que des crevasses apparaissent. Ce n'est que la neige qui se tasse et se comprime, puisque les particules de neige près du sol sont souvent complètement érodées, laissant par le fait même des poches d'air très fragiles qui s'écroulent sous l'action de la pesanteur imprévue et soudaine.

Lorsque le monticule est complété, il faut, après l'avoir bien tapé avec tes raquettes, laisser la neige reposer au moins deux heures, et si possible, une nuit complète, afin qu'elle ait la possibilité de se bourrer et de se comprimer. Ceci permet à la neige de durcir, ce qui favorise le creusage le lendemain.

Avant de creuser, il est important de déterminer l'endroit de l'entrée: ce choix doit se faire par rapport à la direction du vent (au moins du vent dominant); les points cardinaux auront aussi une certaine influence sur ton choix: l'ouverture face au Nord est définitivement à éviter.

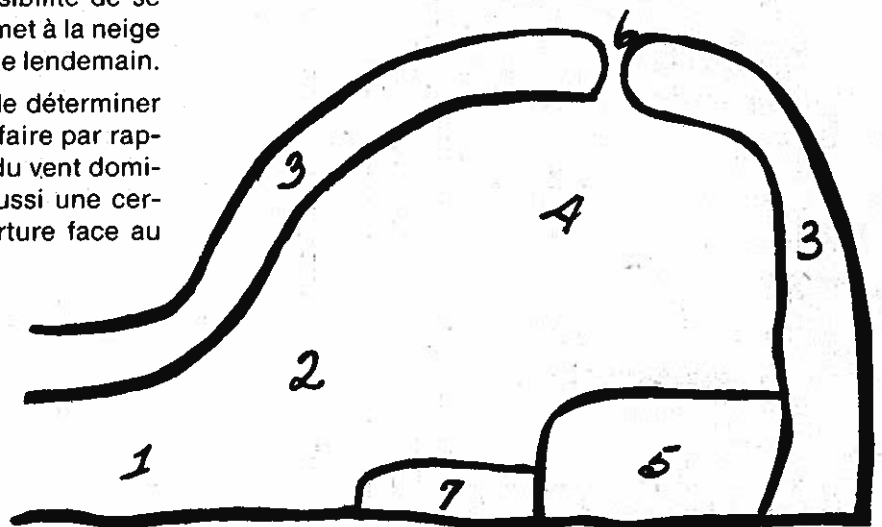
- 1- Entrée
- 2- Vestibule
- 3- Paroi
- 4- Espace vide
- 5- Lit (élévation intérieure sur laquelle on couche)
- 6- Trou d'aération
- 7- Feu

Le trou d'entrée se trouve le plus près possible du sol. Sa mesure pas plus de deux pieds de haut par deux pieds de large: tu rampes pour entrer dans cette maison, tu ne marches pas. Le tunnel d'entrée peut varier entre deux et quatre pieds de long, selon l'amplitude du tas de neige. ①

Une bonne mesure à l'oeil, ou encore avec un morceau de bois quelconque, t'indique quand commencer à élargir l'entrée pour en faire un vestibule, élargissement qui se fait tant en hauteur qu'en largeur. En fait, un bon vestibule devrait permettre à deux ou trois personnes de s'agenouiller côte à côte. ②

Enfin, il ne te reste plus qu'à évier l'espace au-dessus du lit. Disons en passant que le lit de neige devrait être surélevé et, de préférence, au-dessus de la partie supérieure de la porte d'entrée. ③ Tout cela pour respecter le principe de l'air froid et de l'air chaud. L'air froid a tendance à descendre, et par conséquent demeure dans le couloir d'entrée et dans la partie inférieure du vestibule; contrairement, l'air chaud a tendance à monter, et se tient dans l'espace vide au-dessus du lit. C'est là tout le secret de la maison de neige.

N'oublie pas bien sûr le trou d'aération. ④



Devinettes

1- Votre tente est dans l'obscurité la plus complète. Vous avez pêle-mêle dans votre sac à dos six chaussettes noires et six blanches. Quel est le plus petit nombre de chaussettes que vous puissiez sortir du sac, avec la certitude qu'il y en a deux de la même couleur?

2- Un bateau de pêche est dans le port. À l'un des bords pend une échelle de corde, dont l'extrémité est juste au ras de l'eau. Les échelons sont à un pied l'un de l'autre. La marée monte de huit pouces par heure. Au bout de six heures, combien d'échelons se trouveront sous l'eau?

3- Combien de terre y a-t-il dans un trou d'un pied de long, sur un pied de large, sur un pied de profondeur?

L'appentis

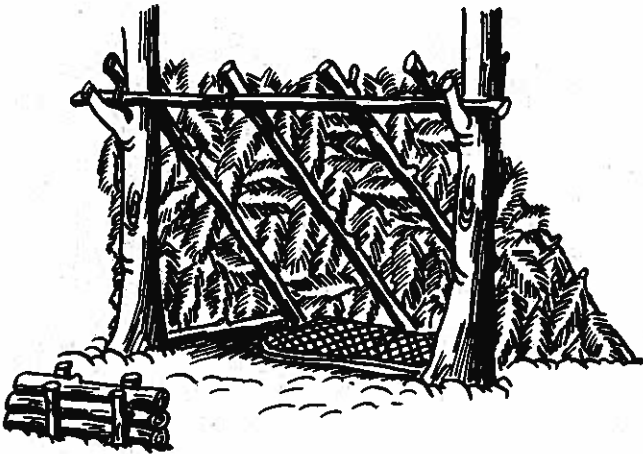
Pour construire l'appentis, il n'est pas obligatoire mais préférable que tu trouves en premier lieu une pente de 10 à 14 pouces de dénivellation, pour faire ton feu. Il n'est pas très difficile de trouver une telle pente, même s'il y a six pieds de neige dessus, puisque la neige suit le cours de la pente.

Ainsi donc, tu creuses avec ta raquette jusqu'au sol, un trou de 4 à 5 pieds de diamètre. Au préalable, tu calcules pour que ton abri soit à un angle de 45 degrés avec le vent; autrement, tu dormiras dans la "boucane".

La neige qui entoure ton feu te servira de réflecteur naturel de chaleur, ce qui t'évitera d'en construire un en bois rond. Ensuite tu tapes la neige avec tes pieds, pour que le plancher de ton abri soit le plus dur et le plus égal possible. Tu plantes dans la neige 6 à 7 branches solides, de 6 à 7 pieds de long, de façon à avoir une bonne pente qui n'excédera pas 4 pieds.

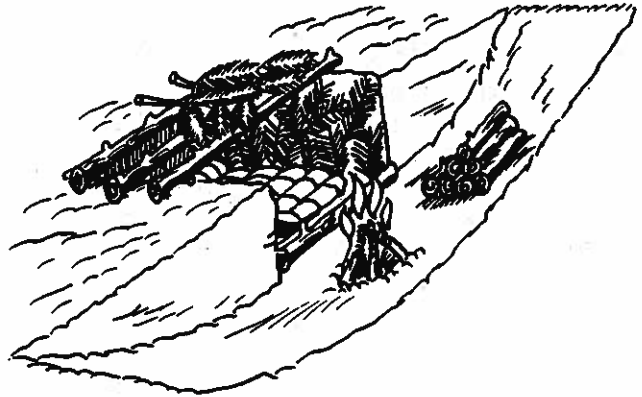
L'ouverture de l'abri est située à 2½ - 3 pieds du feu. Tu recouvres ensuite de branches le toit et le plancher. Au bas de l'appentis, tu mets un bon pied de neige pour que le vent n'entre pas.

N'oublie pas que la neige est ton meilleur isolant. Si tu es seul, l'abri doit être assez long pour que tu dormes en longueur devant le feu. Si vous êtes plusieurs, l'appentis doit être assez long pour que vous dormiez la tête au fond, et les pieds près du feu.



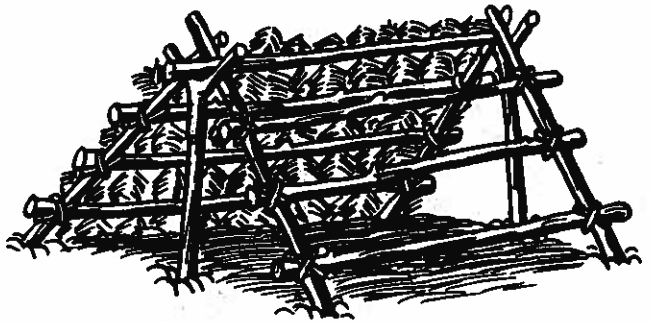
Le trou dans la neige

Il est fortement recommandé. C'est un abri idéal, se comparant à l'appentis. Il a l'avantage, si le terrain est propice, de te fournir le réflecteur naturel dont nous te parlions. Il est d'ailleurs très rapide à faire, si tu es seul.



Abri de chaume ou matchegin

Il est à déconseiller pour l'hiver, car la chaleur prend du temps à se rendre jusqu'au fond de l'abri. Il serait par contre idéal pour l'automne. Si la toiture est bien faite, tu seras mort de rire s'il y a une pluie. □



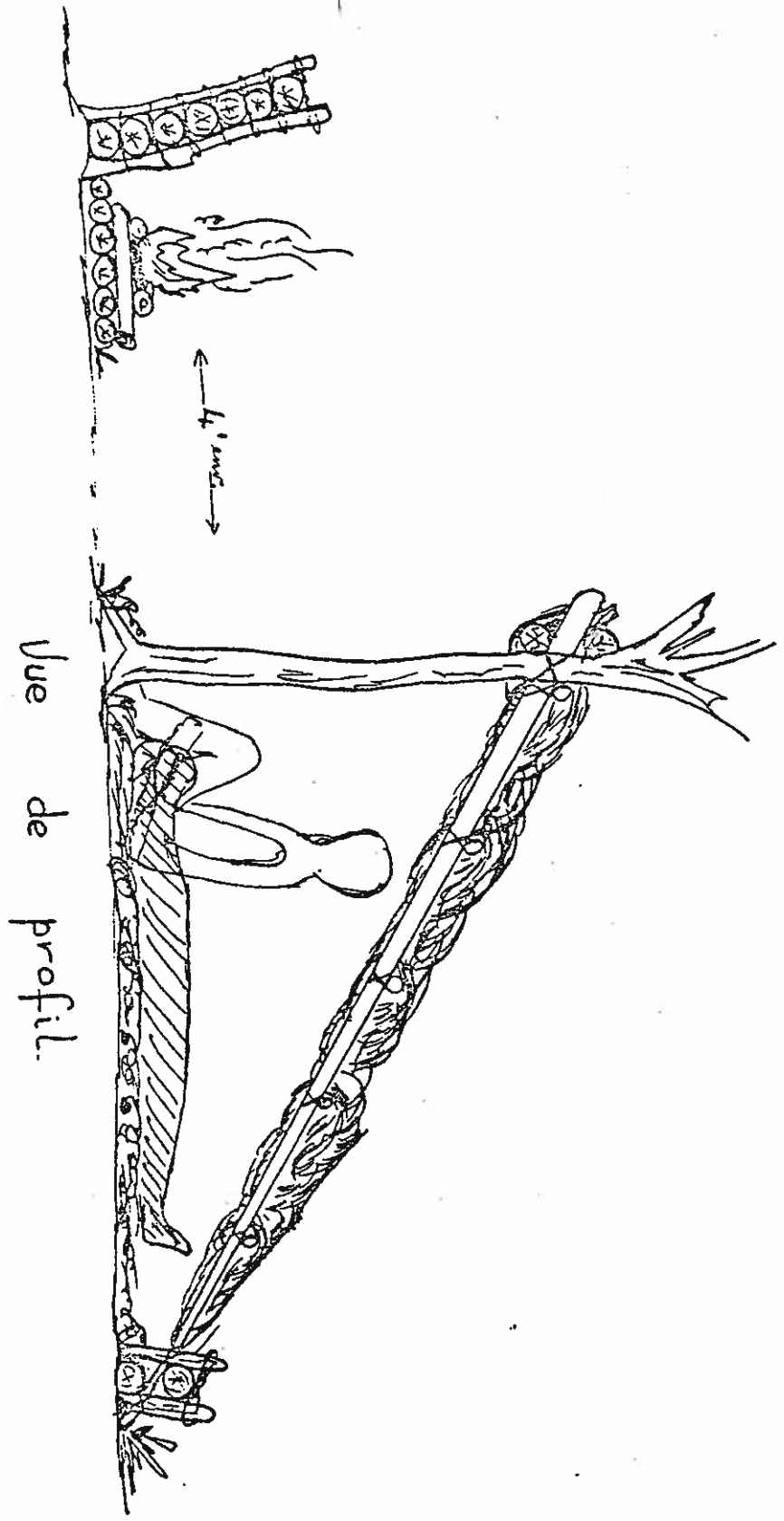
Conseils

- Si tu fais un trou dans la neige ou un appentis comme abri, mets entre ton feu et toi un rondin vert de bonne grosseur, ce qui empêchera la braise d'aller vers toi, surtout si tu t'endors.
- Nous te conseillons une forte réserve de bois pour passer la nuit. Il n'est pas gai de sortir de l'abri pour couper du bois, par manque de prévoyance. Le bois vert est à conseiller, car il brûle plus lentement et t'offre une excellente braise.
- La fumée n'accompagne pas nécessairement le feu. La fumée signifie seulement que la combustion n'est pas complète, et que des particules de combustible non consommé s'élèvent dans l'air. Un feu qui brûle au maximum, n'émet presque pas de fumée.

1- Trois. Sur trois chaussettes sorties du sac à dos, deux sont obligatoirement de la même couleur.
2- Aucun, puisque le bateau monte avec la marée.
3- Il n'y en a pas.

Réponses (devinettes page 4)

Abri



Vue de profil.